

皆様、ご無沙汰していますがお変わりなくお過ごしですか？

私はとても元気ですが、初期高齢者になって、今までそれなりにできていたこと（果樹の剪定で高い所に上がったり、重い物を運んだり...）を少し慎重かつほどほどにしなければならなくなりました。また人生の残り時間が少なくなってきたことも実感しています。

だから「身体と頭がまだしっかりしているうちにしたいことをしよう！」と考え、スウェーデン、デンマーク、英国を訪ねる一人旅を計画しました。エコシティ、エコビレッジ、エコタウンを訪ねる旅です。望ましいコミュニティと暮らしのあり方をさらに知りたかったのです。

今日はその旅の訪問先のひとつ、スウェーデンのマルメ (Malmö) 市についてまずお話しします。マルメ市はストックホルムから高速列車で4時間半。人口約28万人のスウェーデンの南端の都市です。(デンマークのコペンハーゲンまで鉄道で20分) ここを訪れたのは、今年の夏、世界数カ国で有機物の活用状況の調査をしているアメリカ在住の若いスウェーデン人女性がアースガーデンに滞在され、その調査のお手伝いをしたことがきっかけでした。彼女のご両親がマルメ在住で、今回宿泊させていただいたのです。

マルメはとても興味深いエコシティでした。例えば2020年までに市内で販売される食品の100%をオーガニックにという目標がたてられ、2010年に市議会で可決されました。また2030年までには市全域のエネルギーを再生可能なものという目標が掲げられ、すでに市内の再開発地区のウェスタンハーバー(写真①)は、地元産の再生可能エネルギーで100%まかなわれています。また市内には490kmに渡る自転車レーンがあり、ビジネス関連の移動の40%が自転車でされているとのこと。スウェーデン初のフェアトレードシティでもあり、2006年には市内で購入されるコーヒーのうちフェアトレードのものが0.5%だったのが、2012年には60%になったそうです。



写真①

マルメ市のほか、ヨーロッパで最も環境に配慮した都市と言われているヴェクショー市も訪問し、その他いくつかのエコタウンや、デンマークのエコビレッジにも出かけました。

英国ではウェールズのC.A.T(代替エネルギーその他が学べるエコパーク)や、北スコットランドのエコビレッジ、フィンランドにも1週間滞在し、ロンドンではパーマカルチャー国際会議にも出席しました。老女の一人旅でしたが、無事すべての予定をこなし、多くの人々と良い出会いがあり、未来に希望が持てる体験をし、また私の残りの人生の指針を与えてくれる旅となりました。(訪問国内での移動は鉄道やバスを多く使ったものの、国際間移動は大量のCO2を排出する飛行機だったのでそのオフセットをしなければ、という問題を抱え込みましたが....)

帰国後はさらにインターネットで資料を集めて事後調査をし、場所別に旅のレポートを作成し、希望される方々にトーク&スライドの形でご紹介したいと考えています。ご関心のある方はアースガーデンHPよりお問い合わせください。

マルメ市のトーク&スライドは2016年1月半ば以降に準備ができる予定です。

さて1ヶ月間留守にしたので、帰国後は秋の菜園作業に追われ、それに収穫物保存のための加工作業が加わり多忙を極めました。



写真②

バジルでジェノベーゼソースを作り、キクイモは掘り上げてプランターに入れ土をかけて室内に保存し、冬イチゴ(写真②)はパンケーキ用に砂糖漬けにし、ササゲは干して豆を取り出しました。(めずらしいササゲで、玄米で豆ご飯にすると美味しい)



写真③

今日はバターナッツ(スープ用のカボチャ)を蒸して、皮を除去しフードプロセッサーにかけました。(写真③)バターナッツ調理用に自家製のバイオガスを貯めておいたので、蒸すのは100%このガスでできました。我が家のバターナッツは固定種なので毎年自家採種し、タネを友人知人に分けています。

放っておいてもいつのまにか草の中にゴロゴロできていて、作りやすいおすすめ品種です。収穫後にひと手間かけてこんなふう加工調理しておくと、1年中美味しいスープが簡単にできます。

金時ショウガはおろして冷凍したり、薄切りを乾燥させます。レモンバーベナやタラゴンなどのハーブも乾燥保存です。自給用食品は、主に冷凍保存する傾向からまだ抜けられないのですが、乾燥や塩漬保存をもっと試したいと考えています。

自給生活はとても手間がかかりますが、田舎暮らしをスタートして年月が経過するにつれ、手作りの生活の意義と楽しさを実感しています。では皆様お元気でよいお年をお迎えください。

2015年12月14日 アースガーデン 植月千砂

追伸：

アースガーデンのHPをリニューアルしました。<http://earthgarden.jp/>

予約制で受講していただける環境教育プログラムやトーク&スライドは、一部を除いて冬でもお受けできます。雪の季節にバスでスローな旅を楽しみながら、美山にいらっしやいませんか？薪ストーブで暖かくしてお待ちしています。

アースガーデンおひさま発電所発電データ (5kW規模)						
累積発電量 33,830kWh(2015/9)						
	2015年 4月	5月	6月	7月	8月	9月
発電量(kWh)	675	619	522	586	530	501